

児童生徒支援利用計画書(案) / サービス等利用計画書(案)

利用者(クライアント)氏名	殿	障害程度区分		相談支援事業者名	千葉相談支援事業所Guardian(ガーディアン)
障害福祉サービス受給者証番号				計画作成担当者	山口 哲郎(やまぐち てつろう)
地域相談支援受給者証番号		通所受給者証番号			

計画書(案)作成日		モニタリング期間(開始年月)		利用者同意署名欄	印
-----------	--	----------------	--	----------	---

利用者及びその家族の生活に対する意向(希望する生活)	<p>■元配偶者からの影響を受けることなく、母子で安心して暮らせる環境の中で生活したい。 ■自身の体調を整えながら無理のない形で就労し、経済的に自立した生活を送りたい。 ■障がいのある実子の特性に応じた関わりを身につけ、落ち着いて養育できるようになりたい。 ■子どもが安心して成長できる環境を整えながら、困ったときには相談できる支援体制のもと、孤立せずに地域で生活していきたい。</p>
総合的な援助の方針	<p>DV被害からの避難状況および母の精神状態を踏まえ、母子の安全確保を最優先とし、精神的安定を基盤に生活基盤の確立および就労による自立を段階的に支援する。養育については母の負担軽減と安定した関わりを確保し、関係機関が連携しながら切れ目のない支援体制を構築する。</p>
長期目標(12ヶ月後)	<p>12ヶ月後の理想像として、母子の安全が確保された環境のもと、精神状態を安定させながら生活基盤を整え、無理のない形で就労し、安定した地域生活を継続できる状態となる。</p>
短期目標(6ヶ月毎)	<p>具体的な支援目標として、安全な生活環境を維持しながら通院・服薬を継続し、支援者と連携して生活および養育の安定を図ることができる。</p>

優先順位	解決すべき課題<本人・家族のニーズ>	支援目標<本人と挑戦する目標>	目標達成時期	福祉サービス等<種類・内容・量(頻度・時間)>	課題解決のための<本人の役割>	目標評価時期	その他の留意事項
1	安全の確保	元配偶者からの再接触を防ぎ、母子の安全な生活環境を継続的に確保する	12ヶ月	●●母子生活支援施設(母子ホーム)	元配偶者からの連絡・接触があった場合に自己判断で対応せず、速やかに施設職員へ報告する	12ヶ月	元配偶者からの接触リスクが継続しているため、個人情報取り扱いには最大限配慮し、居住場所や利用サービスが外部に漏れないよう関係機関間で統一した管理を行う必要がある。また、本人が単独で対応しない体制を維持する。
2	精神的な安定及び治療継続	精神状態を安定させ、通院・服薬を継続できる状態を維持する	12ヶ月	■■精神科	医師の指示に基づき通院および服薬を継続し、体調変化を支援者へ共有する	12ヶ月	精神状態は環境変化やストレスにより不安定化しやすいため、急激な生活変化(就労開始・転居等)は段階的に進める必要がある。通院中断や服薬不良が見られた場合は早期介入を行う。
3	養育の安定	精神状態の影響を受けにくい形で、安定した子の養育行動を継続できる状態を確保する	12ヶ月	●●母子生活支援施設(母子ホーム)	感情的対応を避け、支援者から助言された関わり方を日常の養育場面で実践する	12ヶ月	精神状態の変動が養育行動に影響を与える可能性があるため、母の負担が過度にならないよう支援を調整する必要がある。叱責や感情的対応が増加する兆候が見られた場合は、早期に支援介入を行う。
4	生活基盤の確立	退所後を見据えた住居及び安定した生活基盤を確保する	12ヶ月	千葉市役所(行政) ●●母子生活支援施設 千葉相談支援事業所Guardian	住居・生活に関する手続きや相談に主体的に参加し、必要書類の準備等を行う	12ヶ月	退所後の生活環境の変化は再不安定化のリスクとなるため、住居確保・経済面の見通しを十分に立てたうえで移行を行う必要がある。拙速な自立移行は避ける。
5	就労移行	心身の状態に応じた無理のない形で就労し、収入を得られる状態に移行する	12ヶ月	就労移行支援事業所★★	自身の体調に合わせて就労準備活動に参加し、無理のない範囲で継続する	12ヶ月	就労を優先するあまり心身の負担が高まると、精神状態の悪化および生活破綻のリスクがあるため、就労開始時期・勤務条件は慎重に判断し、段階的な導入とする必要がある。
6	社会的孤立の防止	継続的に相談できる支援体制を確保し、孤立を防ぐ	12ヶ月	千葉相談支援事業所Guardian	不安や困りごとを抱え込まず、こまめに相談支援員や関係機関へ相談する	12ヶ月	複数機関が関与するため、支援方針の不一致や情報分断が生じないよう、相談支援事業所を中心とした情報共有と定期的なケース会議を実施する必要がある。